Anavia s.r.o.
Dlouhá 675/28, 357 31 - Horní Slavkov
tel. +420 / 724 254 838
email: info@anavia.cz

Life in Balance

Základní programy

Krátké programy do 10ti minut		brýle	hudební	hřeje	masáž
Program 90	Zvládání stresu s brainLight			X	X
Program 91	Kreativita			X	X
Program 92	Posílení sebevědomí			X	X
Program 93	Uvolnění			X	X
Program 94	Snadnější učení			X	X
Program 10	Zahájení úspěšného dne	X			X
Program 11	Doznívající den	X			X
Program 12	Volný tok		X		X
Program 13	V dobré kondici		X		X
Program 14	Energie		X		X
Program 15	Volný čas		X		X
Program 16	Získávání energie	X			
Program 17	Načerpání nových sil	X			
Program 18	Nový začátek	X	X		
Program 19	Neomezeně	X	X		

20ti minutové programy		brýle	hudební	hřeje	masáž
Program 01	Seznámení	X		X	XX
Program 20	Fantazie	X	X		X
Program 21	Vesmír	X	X		X
Program 22	Tvořivost		X		X
Program 23	Schopnost uzdravit sám sebe		X		X
Program 24	Hluboko uvnitř	X	X	X	XX
Program 25	Voda - vzduch	X	X	X	XX
Program 26	Odpočatý a klidný	X		X	X
Program 27	Klidně a vyrovnaně	X		X	X
Program 28	brainFlight	X	X		
Program 29	Cesta vaším tělem	X			

30ti minutové programy		brýle	hudební	hřeje	masáž
Program 30	Nebe				X
Program 31	Uvolnění				X
Program 32	Tok vody	X		X	XX
Program 33	Svobodně	X		X	XX
Program 34	Oceán	X	X	X	XX

40ti minutové programy		brýle	hudební	hřeje	masáž
Program 40	Soustředění	X			XX
Program 41	Být úspěšný	X			XX
Program 42	Úspěšně prodávat	X			XX
Program 43	Odbourávání stresu	X			XX
Program 44	Cesta fantazií	X		X	XX

Anavia s.r.o.
Dlouhá 675/28, 357 31 - Horní Slavkov
tel. +420 / 724 254 838
email: info@anavia.cz

Anavia Life in Balance

Speciální programy

Zázračná relaxace

Programy do 39 minut		programy	brýle	hudební	hřeje	masáž
Program 50	Autogenní odpočinek /39 min.	hloubk.sugesce	X			XX
Program 51	Snění / 39 min.	hloubk.sugesce	X		X	XX
Program 52	Posílení sebevědomí / 39 min.	hloubk.sugesce	X			XX
Program 53	Překonání strachu / 39 min.	hloubk.sugesce	X			XX
Program 54	Jak předcházet stresu/30 min.	hloubk.sugesce	X			XX
Program 55	Zdravý spánek / 39 min.	hloubk.sugesce	X		X	XX
Program 56	Tělo v harmonii / 39 min.	hloubk.sugesce	X			XX
Program 57	Ideální váha bez diety/39 min.	hloubk.sugesce	X			XX
Program 58	Hubnutí / 39 min.	hudební	X			XX
Program 59	Krásný sen / 30 min.	hudební	X	X	X	XX
Program 60	Světlo / 6 min.	hudební		X		X
Program 61	Odpočinek s hudbou / 9 min.	hudební		X		X
Program 62	Uklidňující hudba / 12 min.	hudební		X		X
Program 63	Galaxie / 15 min.	hudební		X		X
Program 64	Uklidnění / 15 min.	hudební		X		X

Požitek z hudby

Hudební programy		Program	čas	brýle	hřeje	masáž
Program 70	5. symfonie, 1. věta (Allegro con brio) Ludwig van Beethoven – klasika	stimulace smyslů	9 min	X		X
Program 71	Suita: Ranní nálada & Sluneční píseň Edvard Grieg – klasika	osvěžující	9min.	X	X	X
Program 72	Na krásném modrém Dunaji Johann Strauss - klasika	osvěžující	11 min.	X		X
Program 73	Červánky Styl - progresivní rock	aktivizující	11 min.	X		X
Program 74	Concerto Grosso Nr. 5 Georg Friedrich Händel – klasika	uvolňující	12 min.	X		X
Program 75	Bílý motýl Frank Metzner - latinsko-amer.hudba	relaxační	16 min.	X	X	X
Program 76	Babí léto Frank Metzner - nový styl, svět.hudba	inspirující uklidňující	21 min.	X		XX
Program 77	Himalajský vánek Alex Bleiziffer - odpočinková hudba	uklidňující	31 min.	X		XX
Program 78	5. symfonie C-moll (plná verze) Ludwig van Beethoven - klasika	energie	38 min.	X		XX
Program 79	Šum moře Hauke Nissen - meditační hudba	meditace	41 min.	X		XX