Anavia s.r.o.
Dlouhá 675/28, 357 31 - Horní Slavkov
tel. +420 / 724 254 838
email: info@anavia.cz

Life in Balance

Vážený uživateli relaxačního systému brainLight,
zvolte si, prosím, vybraný program zadáním dvoumístného číselného kódu na klávesnici. Dvoumístný kód není třeba potvrzovat dalším tlačítkem. Na displeji se objeví požadovaný počet žetonů, které vhoďte do mincovníku.
Nasaďte si sluchátka, připravte si vizualizační brýle a řiďte se pokyny, které ve sluchátkách slyšíte.
A nyní – pusťte vše z hlavy, uvolněte se, odpočívejte, relaxujte…….

Proceduru můžete kdykoliv ukončit stisknutím tlačítka označeného hvězdičkou (*).

Kontraindikace:
Jste-li **epileptik** nebo máte-li implantovaný **kardiostimulátor**, nepoužívejte při brainLight proceduře vizualizační brýle.
Trpíte-li **akutními bolestmi zad**, máte-li **osteoporózu**, vážíte-li **přes 140 kg** nebo trpíte-li **trombózou**, zvolte si program bez masáže.
Jste-li **těhotná**, nepoužívejte vizualizační brýle a zvolte si program bez masáže.

Pokud si užíváte relaxační systém brainLight poprvé, doporučujeme s přihlédnutím na kontraindikace program č. 01 „Seznámení“, který potrvá cca 20 min.

Nádherný a ničím nerušený zážitek Vám přeje

Váš Anavia Team

Krátké programy - cca 10 min.			*Sluchátka*	*Brýle*	*Hřeje*	*Masáž*	*Jen hudba*
Program č.	**10**	Zahájení úspěšného den	X			X	
Program č.	**11**	Doznívající den	X			X	
Program č.	**12**	Volný tok	X			X	X
Program č.	**13**	V dobré kondici	X			X	X
Program č.	**14**	Energie	X			X	X
Program č.	**15**	Volný čas	X			X	X
Program č.	**16**	Získávání energie	X	X			
Program č.	**17**	Načerpání nových sil	X	X			

20ti minutové programy			*Sluchátka*	*Brýle*	*Hřeje*	*Masáž*	*Jen hudba*
Program č.	**01**	Seznámení	X	X		XX	
Program č.	**20**	Fantazie	X			X	X
Program č.	**21**	Vesmír	X			X	X
Program č.	**22**	Tvořivost	X			X	X
Program č.	**23**	Schopnost uzdravit sám sebe	X			**X**	X
Program č.	**24**	Hluboko uvnitř	X	X	X	XX	X
Program č.	**25**	Voda - vzduch	X	X	X	XX	X
Program č.	**26**	Odpočatý a klidný	X	X	X	X	
Program č.	**27**	Klidně a vyrovnaně	X	X	X	X	
Program č.	**28**	brainFlight	X	X			X
Program č.	**29**	Cesta Vaším tělem	X	X			

30ti minutové programy			*Sluchátka*	*Brýle*	*Hřeje*	*Masáž*	*Jen hudba*
Program č.	**30**	Nebe	X			**X**	X
Program č.	**31**	Uvolnění	X			X	X
Program č.	**32**	Tok vody	X	X	X	XX	X
Program č.	**33**	Svobodně	X	X	X	XX	X